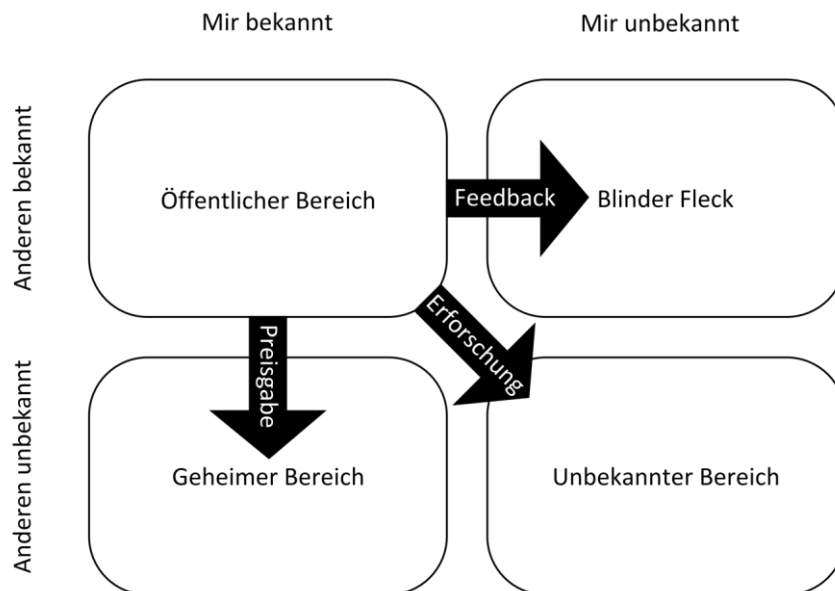


Meine Person: Selbst- und Fremdwahrnehmung

Das Johari Fenster:



- **Öffentlicher Bereich:** Informationen die mir unbewusst und anderen bekannt sind. Ich bin in meinem Handeln frei und unbelastet, da alle sich über meine Wünsche, Eigenarten und Verhaltensweisen bewusst sind.
- **Geheimer Bereich:** Informationen die nur mir nicht jedoch anderen bekannt sind. Diese möchte ich nicht teilen da sie mir z.B. zu privat sind oder ich mich unsicher fühle. Durch Preisgabe/Offenheit kann ich diesen Bereich verkleinern.
- **Blinder Fleck:** Andere haben Informationen über mich, die mir nicht bekannt sind. Durch erhalten von Feedback kann ich diesen Bereich verkleinern.
- **Unbekannter Bereich:** Informationen, die weder mir noch anderen bekannt sind. Dies können unbewusste Erinnerungen oder schlummernde Talente sein, die noch nicht entdeckt wurden.

Ziel: → Das Fenster des öffentlichen Bereichs vergrößern.

Warum?

Vorteile für den Einzelnen	Vorteile für das Team
Unbewusste Verhaltensweisen werden ins Bewusstsein geholt An Schwächen kann gezielt gearbeitet werden	Handeln der Personen wird transparenter Gegenseitiges Verständnis wird erhöht Gruppen lernen sich schneller kennen wenn Mitglieder bewusst den öffentlichen Bereich vergrößern