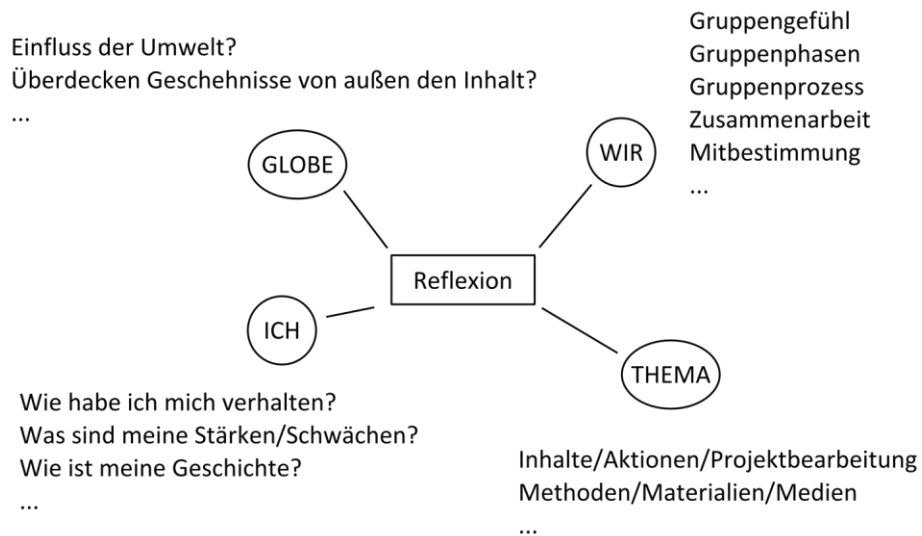


Reflexion



Ziele der Reflexion:

- Erfahrungen bewusst verarbeiten
- Neue Perspektiven erkennen
- Das eigene Verhalten kritisch betrachten
- Transfer des Gelernten in den Gruppenleitertätigkeit und im Alltag
- Andere besser erkennen und einschätzen

Es gibt Regeln:

- Reflexion ist keine Diskussion, was heißt das?
 - Man spricht für sich selbst und niemand bewertet die Beiträge anderer
 - Alle akzeptieren Gefühle und Eindrücke anderer
- Pausen sind keine peinlich Panne
- Sprich so, wie es dir in den Sinn kommt. Versuche jedoch dabei, dich präzise auszudrücken

Wichtig!

Reflexion ist nicht nur zu bewerten sondern man muss auch zum Gespräch, zur konstruktiven Kritik und zur Klärung bereit sein.