

Gruppendynamik

Was ist eine Gruppe?

Eine Gruppe ist eine Zusammenkunft von zwei oder mehr Menschen. Merkmale einer Gruppe sind:

- ein gemeinsames Ziel
- gemeinsame Aufgaben
- face-to-face-Kommunikation
- soziale Interaktion
- Wir-Gefühl und Zusammenhalt
- gewisse zeitliche Dauer
- gemeinsame Werte und Normen
- ein Rollensystem

Eine Gruppe und ihre Mitglieder haben verschiedene Aufgaben

Aufgaben der Einzelnen:

- sich in die Gruppe einfügen
- Beziehungen gestalten
- Rücksicht nehmen
- Rollen einnehmen und gestalten
- Sympathien und Antipathien herausfinden
- Gefühle ausdrücken
- mit Nähe und Distanz umgehen

Aufgaben der Gruppe:

- Wir-Gefühl und Zusammenhalt entwickeln
- sich von anderen Gruppen abgrenzen
- Gemeinsamkeiten finden
- Kooperieren: gemeinsam geht es besser
- Kommunizieren
- Konflikte ansprechen und bewältigen
- das gemeinsame Ziel und die gemeinsamen Aufgaben bearbeiten
- Normen und Rollen entwickeln
- mit Schwierigkeiten, Einflüssen, Misserfolgen und Erfolgen umgehen



Welche Phasen durchläuft eine Gruppe?

Das Verhalten der Gruppenmitglieder, ihre Gefühle und die Gestaltung ihrer Beziehungen zueinander lassen sich mit dem Gruppenphasen-Modell erklären.

Phasen	Gefühle	Aufgabe des/der JugendleiterIn
Anfangs- und Orientierungsphase	Wer sind die anderen? Wie komme ich wohl an? Wer mag mich?	gemeinsam Regeln aufstellen, Kennenlernspiele, um Berührungängste abzubauen und das Kennenlernen zu erleichtern
Positions- und Rollenklärungsphase	Wo ist mein Platz? Wieso nimmt der mir meinen Platz weg? Das ist doch meine Rolle!	Wettkampfspiele, um die Rivalitäten im geschützten Rahmen auszutragen
Vertrautheitsphase, Konsolidierung	Wir gehören zusammen! Hier fühle ich mich wohl!	kooperative und erlebnispädagogische Übungen, um das Wir zu stärken
Zusammenarbeits- und Differenzierungsphase	Wir gehören zusammen, aber ich bin trotzdem ich! Ich darf eine andere Meinung haben und bleibe trotzdem Teil der Gruppe!	Diskussionen, schwierige Aufgaben, um die Selbstständigkeit der Gruppe zu fördern
Trennungs- und Abschiedsphase	Schade, wir müssen Abschied nehmen. Was kommt wohl als nächstes? Wenn ich nach Hause komme ...	Abschiedsspiele, Vorfreude auf zu Hause, Back Home, um den Abschied zu erleichtern

