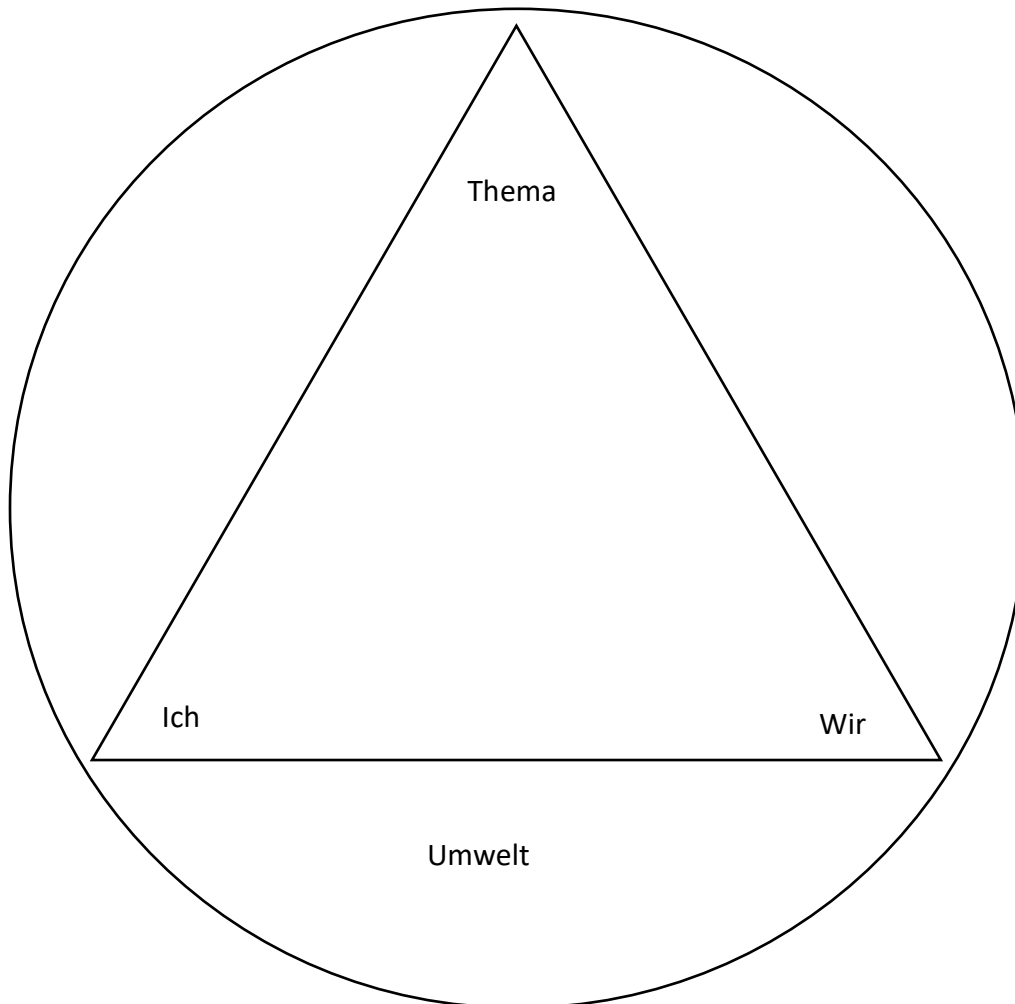


## Themenzentrierte Interaktion

Nach Ruth Cohn



Sei deine eigene Chairperson!

Störungen haben Vorrang!



## TZI

**Ich:** der einzelne Mensch in seiner einzigartigen Identität.

**Wir:** alle Menschen gemeinsam und ihre Beziehungen zueinander.

**Thema:** die gemeinsame Aufgabe, zu deren Bearbeitung die Gruppe zusammen kam.

**Globe:** Das soziale, historische, politische, ökonomische,... Umfeld, in dem die Gruppe agiert.

Diese vier Faktoren stehen nun in völliger Gleichberechtigung nebeneinander. Ich bin so wichtig wie wir, wir sind so wichtig wie unsere Aufgabe und dabei abhängig von unserem Umfeld.

### Hilfsregeln:

- Übe deine Sinne.
- Achte auf deine Gefühle.
- Drücke dich klar aus und rede von dir.
- Halte Interpretationen zurück, sprich über deine Reaktionen.
- Sei authentisch.
- Nie gleichzeitig zuhören, nachdenken und aussagen.
- Beachte Körpersignale.
- Es redet immer nur einer.

Die TZI mit ihrem Menschenbild, ihrem grundlegenden Verständnis und ihren daraus abgeleiteten Regeln kann sehr hilfreich für die Gruppenarbeit sein. Setzt man sich mit ihr auseinander, findet man viele wichtige Punkte für die Gruppe.

Quelle: KjG Kursknacker S. 35

